

STATIC

<u>Athlete</u>	<u>Warmup</u>	<u>OT</u>	<u>Lane</u>	<u>AP</u>	<u>Coach</u>	<u>Result</u>	<u>Points</u>	<u>Pen.</u>	
Ulf Dextegen	kl 15:40	kl 16:25	A	10 sec	Göran A	7,12	86,4		1
Sebastian Näslund	kl 15:30	kl 16:15	A	1 sec	Daniel F	6,27	77,4		2
Tobias Nilsson	kl 16:00	kl 16:45	A	4 min	Marcus v. S	5,02	60,4		3
Ingela Karlsson	kl 15:50	kl 16:35	A	2 min	Anders L	3,31	42,2		4
Daniel Flöjt	kl 16:10	kl 16:55	A	4m 35s	Ville R	5,12	-	DQSP	-

åland recor

DYNAMIC

<u>Athlete</u>	<u>Warmup</u>	<u>OT</u>	<u>Lane</u>	<u>AP</u>	<u>Coach</u>	<u>Result</u>	<u>Points</u>	<u>Pen.</u>	
Tobias Nilsson	kl 17:35	kl 18:20	A	102 m	Marcus von S	141	70,5		1
Göran Ahlby	kl 17:30	kl 18:15	A	101 m	Ulf D	136	68		2
Daniel Flöjt	kl 17:40	kl 18:25	A	103 m	Ville R	125	62,5		3
Sebastian Näslund	kl 17:15	kl 18:00	A	1 m		108	49	-5	4
Eva Ernkran	kl 17:25	kl 18:10	A	75 m	Anders L	92	46		5
Ingela Karlsson	kl 17:20	kl 18:05	A	50 m	Staffan S	47	22	-1,5	6

Late start

åland rec.

AP 50 m

DYNAMIC NO FINS

<u>Athlete</u>	<u>Warmup</u>	<u>OT</u>	<u>Lane</u>	<u>AP</u>	<u>Coach</u>	<u>Result</u>	<u>Points</u>	<u>Pen.</u>	
Anders Larsson	kl 19:15	kl 20:00	A	100 m	Johan L	142	71		1
Marcus von Schmalensée	kl 18:55	kl 19:40	A	1 m	Sebastian N	136	68		2
Tobias Nilsson	kl 19:10	kl 19:55	A	75 m	Marcus v. S	111	55,5		3
Sebastian Näslund	kl 18:50	kl 19:35	A	1 m		109	54,5		4
Ulf Dextegen	kl 19:00	kl 19:45	A	50 m		82	41		5
Staffan Sonntag	kl 18:45	kl 19:30	A	Starter		65	32,5		6
Kristian Pyhäjärvi	kl 19:05	kl 19:50	A	50 m		55	27,5		7

Swe & ål re

Swedish re

rd

æc.

cord